

AYUDA PARA CUIDADORES

Cómo manejar el comportamiento difícil

Esta guía explica los desafíos de comportamiento relacionados con la demencia y provee sugerencias de cómo manejar tal comportamiento.

¿Por qué ocurre el comportamiento difícil?

- Incomodidad física causada por una enfermedad o medicamentos
- Demasiado estímulo de un ambiente ruidoso o muy activo
- Frustración causada por la dificultad de completar actividades sencillas
- Incapacidad de comunicarse eficazmente
- La persona puede tener hambre, sed o estar aburrido



Entender el problema

- Sea consciente del lugar y el horario cuando ocurre el comportamiento difícil
- ¿Es el comportamiento dañino al individuo o a otras personas?
- ¿Qué pasó antes de que ocurriera el comportamiento?
- ¿Algo causó el comportamiento?

La comunicación

- Elimine distracciones
- Use oraciones cortas y sencillas (Jane, siéntese en esta silla”.)
- Dé una instrucción a la vez
- Use gestos
- Evite usar oraciones negativas
- Evite hablar en forma paternalista a su ser querido
- No corrija a su ser querido
- Ofrezca opciones sencillas y específicas (“¿Quiere leche o jugo?”)



Ideas para tener en cuenta

- Cambie las cerraduras en las puertas
- Use **cerraduras de seguridad para niños**
- Use un brazalete de identificación
- Avise a los vecinos del comportamiento de deambular y perderse
- Permita el ejercicio regular para bajar la inquietud
- Establezca una rutina
- Reduzca el ruido de afuera y el desorden
- Intente usar un toque suave o **música calmada**, leer o salir a caminar
- Tranquilizar o intentar de distraer a la persona
- Aprenda a reconocer cierto comportamiento que puede indicar una necesidad o deseo de algo
- Revise los medicamentos. La paranoia puede ser un efecto secundario
- Evite discutir y pelearse
- Permita suficiente tiempo
- Mantenga la comida fuera de vista cuando no sea el tiempo de comer
- Elija **ropa suelta** con broches o cierres
- Acepte el comportamiento no peligroso como el comer con los dedos



USC Leonard Davis
Family Caregiver Support Center

LACRC
LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER

ESCUELA DE GERONTOLOGÍA LEONARD DAVIS DE USC

3715 McCLINTOCK AVE
LOS ANGELES, CALIFORNIA 90089-0191

HÁBLENOS SIN CARGO EN: 1-800-540-4442

HORARIO DE LA OFICINA PRINCIPAL
8:30-5:00PM DE LUNES A VIERNES

WWW.FCSCGERO.ORG

LOS ANGELES CAREGIVER RESOURCE CENTER
(CENTRO DE RECURSOS PARA CUIDADORES DE LOS ÁNGELES)
UN PROGRAMA DEL CENTRO DE APOYO PARA CUIDADORES
FAMILIARES DE USC